

Naturopathie

DEVENIR CONSEILLER EN MAGASIN BIOLOGIQUE / DEVENIR NATUROPATHE

En 45 modules, vous aurez toutes les armes pour être praticien en naturopathie et ouvrir un cabinet.

Nous sommes les professionnels de la formation pour vous.

Pourcentage de réussite d'évaluations : 100% sur les 3 cycles en 2022-23.

Pourcentage de réussite d'installation professionnelle se situe entre 75 et 80 % sur les 3 cycles en 2022-2023.

LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES DE FORMATION

Le principal objectif est de transmettre une manière d'aider et d'accompagner : La première année de conseiller en boutiques et magasins biologiques et diététiques tire son savoir de la naturopathie humaniste et intégrative afin de transmettre cette discipline axée sur l'alimentation, l'usage des plantes, huiles essentielles, des compléments alimentaires, des pierres, des élixirs et l'hygiène de vie globale de l'individu (activités sportives, relaxation). Cet art qui prend ses racines dans l'Antiquité s'inscrit dans le cadre de l'accompagnement et du bien être uniquement.

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

Objectifs généraux :

- De compléter un cursus ayant des similarités avec le monde naturel (Infirmières, esthéticiennes, kinésithérapeutes, salariés en magasins bio, etc.)
- D'apprendre à redonner aux clients énergie et vitalité.
- De comprendre le corps humain, connaître les mécanismes de la digestion et l'art de renforcer les défenses naturelles.
- De se former pour soi et pour aider son entourage à conserver son bien-être général.

Fin du Cycle 1 :

Connaître les aliments et le corps, la physiologie de la digestion
Connaître les différentes pratiques alimentaires - Nutrition
Connaître les constitutions hippocratiques pour savoir adapter l'alimentation aux individus
Connaître et savoir conseiller les fleurs de Bach
Connaître et savoir conseiller l'usage des plantes
Connaître et savoir conseiller l'usage des huiles essentielles
Connaître et savoir transmettre des techniques de détente
Connaître et savoir conseiller les programmes détoxifiants
Connaître et savoir conseils en esthétique naturelle et cosmétique naturelles (cours bonus non évalué)

Fin du Cycle 2 :

Connaître le corps humain - plan physique, métabolisme, physiologie
Connaître et savoir conseiller hygiène, diètes, jeûnes, lavement, irrigation du côlon
Connaître et savoir utiliser l'Index naturopathique (1 ^{ère} partie)
Connaître et savoir conseiller les minéraux et cristaux (cours bonus non évalué)
Connaître et savoir développer les défenses naturelles
Savoir se connaître et communiquer (cours bonus non évalué)
Connaître et savoir utiliser l'iridologie
Connaître et savoir conseiller l'usage des bourgeons de plantes (cours bonus non évalué)

Fin du cycle 3 :

Connaître et savoir utiliser les techniques de réflexologie plantaire (essentiellement de la pratique de réflexo (les gestes de base, les zones réflexes digestives, circulatoires, lymphatiques, endocriniennes, urinaires, bassin et abdomen, nuque et thorax), 1 cours sur 5 à faire chez soi avec un cahier à remplir avec des séances de techniques de réflexo à faire)
Connaître et savoir utiliser la psychogénéalogie (cours bonus, non évalué)
Connaître le langage des oiseaux (cours bonus, non évalué)
Connaître et savoir utiliser l'herboristerie pour la prévention (mise en situation pratique : créer soi-même des baumes et crèmes à base de plantes ; les ingrédients pour confectionner un baume de plantain) (cours bonus, non évalué)
Connaître et savoir utiliser l'Index naturopathique (2 ^{ème} partie)
Savoir réaliser un bilan de terrain (avec un cahier à remplir concernant des séances de pratiques de naturopathie à effectuer)
Maîtriser les acquis des cycles 1 et 2 (exercices à remplir et vérifier les corrections)
Connaître les règles d'installation (cours bonus non évalué)

PUBLIC VISÉ :

Tout public mais elle s'adresse aussi par exemple aux personnes déjà installées dans leur domaine d'activités (cabinet de kinésithérapie, cabinet de praticien en psychothérapie ou autre cabinet, préparateur en pharmacie, salariés en magasins bio (de style Biocoop) ou de boutiques diététiques.

Ce programme est fait pour vous si :

- vous voulez changer de voie et travailler dans le domaine de la naturopathie.
- vous êtes déjà thérapeutes, salariés en magasins et boutiques biologique et diététique, kinésithérapeute ou praticiens dans un métier d'accompagnement.

- vous vous sentez très proche de la nature et vous ne pouvez pas vous en passer.
- vous aimez aider les autres et en faire un métier.
- vous êtes à l'écoute de l'autre.
- vous souhaitez juste apprendre pour votre propre bonheur (peu importe votre métier d'avant).
- vous souhaitez développer vos potentiels.
- vous vous sentez limité dans votre cadre professionnel.
- vous aspirez à évoluer.
- vous voulez apprendre dans un cadre personnel

Ce programme n'est pas fait pour vous si :

- vous n'avez pas envie de sortir de votre zone de confort.
- vous souhaitez seulement augmenter votre clientèle/patientèle ou votre chiffre d'affaires.
- vous n'aimez pas évoluer.
- vous avez des difficultés avec le contact humain

NIVEAU DE CONNAISSANCES PRÉALABLES REQUIS

Aucun pré requis pour le cycle 1.

Cycle 2 : Avoir suivi le cycle 1.

Cycle 3 : Avoir suivi les cycles 1 et 2.

LA DURÉE DE FORMATION

Programme sur trois années en week-ends à Lorient (nouveau futur programme de cycle 2 et 3 à demander par mail).

Total sur les trois cycles : **environ 1220 heures de cours et stages environ.**

Le tout sur 15 week-ends (dont 11 en présentiel et 4 à distance) de cours/an, + un stage/an (stage de 70 heures chacun).

LES MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

La formation est dispensée **en présentiel** à Lorient centre dans un local aéré, éclairé et avec les moyens techniques mis à disposition par le formateur et tous comforts (cuisine toute équipée avec son système à osmose inverse pour vous proposer une eau pure, grand couloir de pause, etc) et toutes commodités utiles aux alentours pour le midi (cafés, restaurations diverses et variées) et en distanciel.

Nous mélangeons théories et pratiques : explications, informations, schémas, herbiers à visionner, huiles essentielles à respirer, dessins, sorties sur le terrain, exercices de vérification de vos acquis, travaux dirigés sur des thèmes précis, pratique des bilans, planches couleurs et conseils vous sont proposés dans le cadre des séminaires pour vous accompagner dans ce monde de prévention au naturel.

Des supports pédagogiques seront mis à la disposition de chaque stagiaire en début de formation.

Un espace collaboratif sera mis en place afin de suivre l'évolution du stagiaire et effectuer un suivi constant.

Chaque journée est ponctuée par des temps d'échanges (tables rondes) entre les stagiaires et le formateur.

CONTENU DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

INTRODUCTION :

- **Présentation de la formation** (méthodologie, modules, objectifs, planning) et du formateur ;
- **Présentation de chaque stagiaire**, son parcours, ses besoins, ses projets, son ressenti au départ de la formation.

CYCLE 1 :

Partie 1 : Physiologie de la digestion et nutrithérapie (les bases)

Le début de la santé :

Connaître les aliments et son corps, physiologie de la digestion

Nutrithérapie - les fondamentaux :

Pratiques nutritionnelles (généralités et spécificités), les règles de base de l'alimentation saine - végétarisme - végétalisme – sans gluten - importance de l'eau - savoir décrypter les étiquettes (les polluants alimentaires, connaître son ennemi pour orienter ses achats en magasin) - les compléments alimentaires

L'alimentation adaptée selon les individus - les constitutions hippocratiques

Nutrithérapie avancée (recettes de santé hygiénistes)

Partie 2 : Modules spécifiques

Les fleurs de Bach : des essences aux secours de l'homme

Usages des plantes

Usages des huiles essentielles

Détente (art du bien-être et techniques multiples) - partie 1/2

Travaux dirigés des élèves

Les programmes désintoxiquants de A à Z

Invitation à l'esthétique et cosmétiques naturels

Un stage en maison de santé, en magasin bio ou autre : 70 h

Détermination du thème du mémoire à faire valider par l'école en cycle 1

CONCLUSION : Bilan de la formation et évaluation de la satisfaction des stagiaires.

CYCLE 2 :

Partie 1 : l'humain

Le corps humain - plan physique de l'être humain

- métabolisme – physiologie

Partie 2 : l'index naturopathique géant

Session de l'index naturopathique géant - partie 1/3

Hygiène - diètes - monodiètes - jeûnes - lavement - irrigation du côlon

Session de l'index naturopathique géant - partie 2/3

Partie 3 : Session de cours spécifiques :

Autres maillons de la chaîne naturopathique, discipline intégrative

Les bienfaits des minéraux et cristaux

Défenses naturelles et les développer

Radiesthésie (théories et pratiques)

Développement personnel (partie 1) :

Apprendre à se connaître et à communiquer

Iridologie

Usage des bourgeons de plantes (gemme)

Un stage en maison de santé, en magasin bio ou autre : 70 h

Début de la collecte des données du thème à faire valider par l'école en cycle 2

CONCLUSION : Bilan de la formation et évaluation de la satisfaction des stagiaires.

CYCLE 3 :

Partie 1 : Réflexologie plantaire (méthode Thaï et Ingham)

Partie 2 : Évaluations blanches sur des thèmes précis et bilans de terrain

Partie 3 : Modules spécifiques

Psychogénéalogie

Langage des oiseaux

Herboristerie pour la prévention – confection de baume, crème ou onguent

Partie 4 : Session de l'index naturopathique géant

Session de l'index naturopathique géant - partie 3/3

CONCLUSION : Bilan de la formation et évaluation de la satisfaction des stagiaires.

Partie 5 : Stage final de pratiques multiples

Deux week-ends de pratique achèvent le cycle 3 :

Pratique des bilans de terrain (théories, entraînements et pratiques)

Renforcement d'acquis de programmes de naturopathie

Installation en cabinet, les statuts professionnels possibles

Module de professionnalisation (assistance sur le projet professionnel,

Découverte des métiers, aides et clés aux projets professionnels)

Sortie botanique et sortie radiesthésique en Bretagne

Un stage en maison de santé, en magasin bio ou autre : 70 h

Rédaction, achèvement et soutenance du mémoire en cycle 3

CONCLUSION : Bilan de la formation et évaluation de la satisfaction des stagiaires.

L'ENCADREMENT DE L'ACTION DE FORMATION

Monsieur CAGNEC, naturopathe depuis 17 années (qui propose son expérience et son savoir-faire), gérant d'école depuis 2012, directeur d'école depuis 2017, auteur de 4 livres (parus parmi les plus anciennes maisons d'éditions parisiennes, entre autres, comme les Editions Dervy-Médicis, Dangles Editions ou encore les Editions Lanore).

Il est connu, en plus de ses 4 ouvrages, dans toute la Bretagne pour son cabinet Agirsursoi depuis 2008 avec des consultations aux 4 coins du monde (Europe, Polynésie, DOM-TOM, Brésil, Corée, Afrique...), ses conférences partout en Bretagne, ses interventions en Instituts de formations Infirmiers, ses collaborations avec le réseau biocoop (Hervé a été invité pour une conférence débat lors des 20 ans de la Biocoop et a déjà été contacté par le réseau Biocoop pour des conférences).

Encadrement de qualité :

Des professionnels experts dans leur domaine, disposant des compétences techniques utiles et indispensables pour votre formation interviendront, avec pour objectif de vous transmettre leurs connaissances :

- **Dominique Le Gloahec** : conseillère en diététique, psychopraticienne, praticienne en EMDR et PNL
- **Célia Morin** : praticienne en naturopathie, préparatrice en pharmacie, spécialiste en bourgeons de plantes
- **Vincent Videlot** : conseiller en herboristerie (créateur en partie des cours de l'école d'herboristerie Cap Santé en Bretagne),
- **Vincent Malgouzo** : kinésithérapeute du sport (s'est occupé entre autres des équipes nationales de foot dans divers pays d'Europe),
- **Dominique Morin** : praticienne en naturopathie, spécialiste en techniques de jeûnes et d'hygiénisme
- **Sylvie Le Borne** : conseillère en naturopathie, iridologie, directrice du centre de jeûne « Jeûner Air iodé » en Bretagne
- **Isabelle Lassegue** : praticienne en psychogénéalogie très renommée (5 mois d'attente pour avoir un rendez-vous dans son cabinet).
- **Hervé Cagnec** : praticien naturopathe depuis 2008, gérant d'école de formation en naturopathie depuis 2012, auteur de 4 ouvrages.

LES MOYENS D'ÉVALUATION MIS EN ŒUVRE ET SUIVI

- Une **feuille d'émargement** sera distribuée, datée et signée chaque jour (matin et après-midi) par chaque stagiaire et par notre formateur.

- Le **contrôle des acquis** s'effectue tout au long de la formation validant chaque étape par des mises en situation pratiques par des exercices pratiques et en fin de formation par un **test constitué de 2 parties** :

- Un questionnaire de connaissances à choix multiples ;
- **Une mise en situation** - Cas pratique.
- Rapport de stage.

Une **évaluation des acquis et montées en compétences de chaque stagiaire sera effectuée par notre formateur** en fin de formation et remise à chacun ainsi qu'un **certificat de réalisation** après évaluation des compétences par le formateur.

Une qualification interne est délivrée dès la note minimum globale de 10/20.

(L'attestation n'est pas actuellement reconnue par l'Etat, comme pour toutes les écoles de naturopathie en France).

L'issue de ces stages à l'année, finalisée par une qualification en fin de chaque année après des validations d'acquis, permettra de renforcer une activité déjà mise en place (cabinet d'accompagnants divers ou de kinésithérapie, activités en pharmacies, ...) ou faciliter une recherche d'emploi dans le domaine de l'alimentation biologique ou des séances de bien être (magasins diététiques et biologiques, pharmacie, parapharmacie centres et pôles thérapeutiques, cabinet d'ostéopathie, de kinésithérapie ou autres pratiques traditionnelles, ...).

Un **questionnaire de satisfaction** de la formation sera remis à chaque stagiaire le dernier jour de formation.

DÉLAI D'ACCÈS ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Pour tout contrat conclu à distance ou hors établissement, l'inscription s'effectue au minimum 14 jours avant la formation, tout d'abord par une prise de contact avec Célia au 07 76 92 33 20 ou sur agirsursoi@hotmail.fr ou au 06 75 66 27 46

L'entrée en formation est validée sous réserve de pré requis et suite à un entretien téléphonique dont l'objectif est de collecter les besoins du bénéficiaire et de prendre en compte ses attentes.

Lors de cet échange nous informons le bénéficiaire sur le calendrier, la durée et le lieu de la formation, les objectifs visés, les évaluations, l'organisation et le déroulement, ainsi que les possibilités de financement de l'action.

Un devis puis un contrat/convention de formation sont ensuite adressés pour validation par le bénéficiaire (employeur ou individu) et seront à compléter et à nous retourner datés et signés afin de finaliser votre inscription.

Un questionnaire individuel de positionnement sera remis en amont de la formation à chaque stagiaire afin de pouvoir évaluer au mieux les besoins, les attentes et les objectifs de chacun.

TARIF

Le coût total de la formation en présentiel s'élève à **8050 € TTC** (dont TVA 20%).

La formation comporte un coût maîtrisé car l'année 1 est à 2650 €, l'année 2 est accessible également pour 2650 € ; l'année 3 à 2750 € ; vous êtes formé à 2 rythmes possibles : sur 2 ou 3 ans, pour 8050 € au total pour 45 week-ends de cours (avec possibilité de faire certains week-ends chez vous avec les fascicules), en échange nous vous offrons une qualité maximum de prestation (lieu, qualité des cours, fascicules régulièrement revus, intervenants renommés, experts et plus que qualifiés, partages des expériences, ambiance pacifique et respectueuse)...

NOS TARIFS PAR CORRESPONDANCE :

Par correspondance année 1 et 2 : 2300 € au lieu de 2650 €, année 3 : 2700 € avec soutenance de mémoire (en présentiel ou à distance si nécessaire). Remise exceptionnelle par correspondance valable pour le cycle 1 : remise supplémentaire de 10% si paiement comptant : soit 2070 € au lieu de 2650 € ! Bonus : pour toute personne inscrite à distance pour le cycle 1 : un pack bienvenue avec : un livre de Hervé Cagnec, un carnet de note et stylo.

Vous pouvez régler en une seule fois ou échelonner votre paiement (en 2 ou 10 échéances maximum).



ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

La loi du 5 septembre 2018 pour la « liberté de choisir son avenir professionnel » a pour objectif de faciliter l'accès à l'emploi des personnes en situation de handicap.

Notre organisme tente de donner à tous les mêmes chances d'accéder ou de maintenir l'emploi.

Nous pouvons adapter certaines de nos modalités de formation, pour cela, nous étudierons ensemble vos besoins.

Pour toute question, merci de contacter Hervé Cagnec - 07 76 92 33 20 - agirsursoi@hotmail.fr.

CONTACT

Pour toutes demandes d'informations appelez d'abord Célia au **07 76 92 33 20**, ou à défaut Hervé au **06 75 66 27 46**.